



ACADEMY  
OF COACHING  
EXCELLENCE

**NABÍDKA VÝCVIKŮ  
KOUČOVACÍCH DOVEDNOSTÍ  
2017**

# PRACTITIONER

## Vytvořte si vlastní koučovací styl



Academy of Coaching Excellence - Practitioner je intenzivní výcvik, který propojuje světy koučů, psychologů, konzultantů a manažerů. Je určený všem, kteří mají zájem se neustále rozvíjet a svoji osobnost obohacovat. Jako jediný výcvik v České republice má mezinárodní akreditaci European Quality Award od European Mentoring & Coaching Council a schválení ACSTH od International Coach Federation.

### **Dynamická komunita a respektující prostředí:**

koučovat budete hned od prvního rána  
prohloubíte sebepoznání (MBTI®)  
objevíte širokou paletu koučovacích nástrojů  
stanete se koučem s vlastním koučovacím stylem  
získáte uznávaný certifikát EMCC, ICF a MŠMT

### **Základní informace:**

časový rozsah: 11 dnů  
4x dvoudenní intenzivní trénink  
3 dny flexibilního studijního programu (supervize, případové studie, peer coaching, samostudium, závěrečná zkouška)  
trénink probíhá v českém jazyce (otevíráme výcvik i v anglickém jazyce)

### **Struktura:**

MODUL I:  
Filozofie a principy koučování

MODUL II:  
Koučovací proces

MODUL III:  
Klíčové koučovací dovednosti

MODUL IV:  
Individuální koučovací styl

### **Klíčová témata, která probíráme:**

Předpoklady a principy koučování.  
Osobnost kouče a koučovaného.  
Nácvik klíčových dovedností kouče.  
Trénink koučovacích rozhovorů.  
Překonávání bariér při koučování.  
Koučování různých typů lidí.  
Využití osobnostní typologie MBTI® v koučování.



## Po absolvování výcviku budete:

Znát a efektivně využívat principy koučování, používat přístup G.R.O.W. a Inner Game.  
Umět využívat principy Gestalt koučování a NLP.  
Umět navázat s koučovaným vztah a vytvořit atmosféru důvěry a vzájemného respektu.  
Umět pomoci koučovanému stanovit si cíle a vidět věci v souvislostech.  
Umět aktivně a trpělivě naslouchat koučovanému a poskytovat mu zpětnou vazbu.  
Klást efektivně otázky s cílem směřovat pozornost koučovaného k jeho cílům.  
současné situaci, možnostem řešení a stanovení plánu postupu.  
Účelně využívat různé koučovací techniky a dovednosti.  
Zvažovat osobnostní typ koučovaného a umět efektivně koučovat různé typy lidí.  
Umět pomoci koučovanému identifikovat a odbourávat překážky.  
Motivovat a podporovat koučovaného, vést ho k plánovaným cílům.  
Znát etický kodex kouče.  
Schopni sebereflexe a připraveni k dalšímu osobnostnímu růstu.



## Termíny:

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. tréninkový modul: | 8. - 9. března 2017   |
| 2. tréninkový modul: | 19. - 20. dubna 2017  |
| 3. tréninkový modul: | 14. - 15. června 2017 |
| 4. tréninkový modul: | 29. - 30. srpna 2017  |

## Lektoři



PhDr. Norbert Riethof

Odborná certifikace: EIA Practitioner (EMCC), Gestalt Koučování (Academy of Executive Coaching, London), Kvalifikační kurz pro použití Myers Briggs Type Indicator (MBTI) (Toronto, Canada), MBTI® v koučování a manažerském rozvoji (OPP, Oxford, UK), Doktorát z organizační psychologie (Univerzita Karlova).



PhDr. Anita Crkalová

Odborná certifikace: Diploma NLP, Praktik NLP (INLPTA, International NLP Trainers Association), Energy Streaming Practitioner, Certified Hypnotherapist (American Board of Hypnotherapy), absolventka vzdělávacího programu "Vědomé tělo (základy Labanovy analýzy pohybu, DanceLab).

## Poplatek za účast:

59 800 Kč + DPH (21%)

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)



Coaching Systems 

# GESTALT KOUČOVÁNÍ

## Poznejte svůj stín a experimentujte



**Délka programu:** 2 dny + 1 den follow-up

### Cíl tréninku:

Rozšíření koučovacích dovedností o Gestalt techniky, zvýšení sebeuvědomění, pochopení a procvičení principů Gestalt.

### Hlavní přínosy, výstupy:

Obohacení koučovacích dovedností o Gestalt přístup, který umožňuje efektivnější napojení na koučovaného a zvyšuje uvědomění kouče

Přenesení nabytých poznatků a nástrojů do praxe koučů a manažerů

Pochopení, co kouči i koučovaným odebírá energii a jak tomu čelit

Získání zpětné vazby na integraci koučovacích technik do praxe

### Obsah koučovacího výcviku:

Principy Gestalt psychologie a jak je uplatnit při samotném koučování

Porozumění kontaktnímu cyklu a nejčastějším blokům v něm

Osobnost kouče a koučovaného při Gestalt koučování

Nácvik praktických technik a nástrojů Gestalt koučování

Nácvik experimentů: „více téhož“, „polarity“, „práce se židlemi“

Nedokončené záležitosti a blokování energie

Využití Gestalt koučování v týmu a doporučení pro další rozvoj

### Formát (metodika):

Tréninkový workshop vedený zkušeným koučem/lektorem

Praktický nácvik reálných situací, zpětná vazba, experimentální trénink

### Cílová skupina:

Interní a externí koučové, lektori, kteří chtějí rozšířit své dimenze koučování,

HR specialisté, konzultanti, kteří hledají nové pohledy na rozvoj vlastního potenciálu i potenciálu svých lidí

**Termín:** 10. - 11. 5. 2017

### Poplatek za účast:

12 900 Kč + DPH (21%)

### Lektor:

PhDr. Norbert Riethof



Odborná certifikace: EIA Practitioner (EMCC), Gestalt Koučování (Academy of Executive Coaching, London), Kvalifikační kurz pro použití Myers Briggs Type Indicator (MBTI) (Toronto, Canada), MBTI® v koučování a manažerském rozvoji (OPP, Oxford, UK), Doktorát z organizační psychologie (Univerzita Karlova).

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)



Coaching Systems 

# INSPIRACE Z NLP V KOUČOVÁNÍ



## Nestůjte sami sobě v cestě

**Délka programu:** 2 dny

**Cíl tréninku:**

Pochopit principy neuro-lingvistického programování a naučit se základní techniky NLP.

**Hlavní přínosy, výstupy:**

Pochopení skutečnosti, že koučování je nejen o mysli, ale i o pocitech a tělu  
Praktická inspirace, jak pracovat s prostorem a pohybem při koučování  
Získání zpětné vazby na koučování a využití technik  
Obohacení svého koučovacího stylu o dalších přístup

**Obsah koučovacího výcviku:**

Principy neuro-lingvistického programování a jak je uplatnit v praxi  
Tělo a jeho řeč při koučování  
Využívání prostoru a pohybu při koučování  
Nácvik účinných metod naladování se na koučovaného  
Využití metod neurolingvistického programování  
Práce na tom, jak při koučování „nestát sám sobě v cestě“  
Doporučení pro další rozvoj v této oblasti

**Formát (metodika):**

Sebezkušenostní workshop vedený zkušeným koučem/lektorem  
Praktický nácvik reálných situací, zpětná vazba

**Cílová skupina:**

Interní a externí koučové, lektori, kteří chtějí rozšířit své dimenze koučování  
HR specialisté, konzultanti, kteří hledají nové pohledy na rozvoj vlastního potenciálu i potenciálu svých lidí

**Termín:** 15. - 16. 11. 2017

**Poplatek za účast:** 8 900 Kč + DPH (21%)

**Lektor:**

PhDr. Anna Crkalová



Odborná certifikace: Diploma NLP, Praktik NLP (INLPTA, International NLP Trainers Association), Energy Streaming Practitioner, Certified Hypnotherapist (American Board of Hypnotherapy), absolventka vzdělávacího programu "Vědomé tělo" (základy Labanovy analýzy pohybu, DanceLab).

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)



Coaching Systems 

# TÝMOVÉ KOUČOVÁNÍ

## Jak efektivně rozvíjet tým



**Délka programu:** 2 dny

**Cíl tréninku:**

Rozšíření koučovacích dovedností o techniky týmového koučování a práce s týmem.

**Obsah koučovacího výcviku:**

Jaký tým lze vůbec koučovat?  
Fáze vývoje týmu  
Nejčastější týmová témata ke koučování  
Techniky týmového koučování  
Jak odhalit, co je v systému týmu skryto

**Formát (metodika):**

Sebezkušenostní workshop vedený zkušeným koučem/lektorem  
Praktický nácvik reálných situací, zpětná vazba

**Cílová skupina:**

Manažeři a leaderi týmů na všech úrovních  
HR specialisté, konzultanti, kteří hledají nové pohledy na rozvoj potenciálu svých lidí  
Vedení firem, exekutivní management  
HR ředitel, HR manažer, HR Development Manager  
Konzultant, kouč, týmový kouč  
Team leader, vedoucí obchodních a servisních týmů

**Termín:** 25. - 26. ledna 2017

**Poplatek za účast:** 11 900 Kč + DPH (21%)

**Lektor:**

PhDr. Norbert Riethof



Odborná certifikace: EIA Practitioner (EMCC), Gestalt Koučování (Academy of Executive Coaching, London), Kvalifikační kurz pro použití Myers Briggs Type Indicator (MBTI) (Toronto, Canada), MBTI® v koučování a manažerském rozvoji (OPP, Oxford, UK), Doktorát z organizační psychologie (Univerzita Karlova).

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)



Coaching Systems 

# KULATÝ STŮL KOUČOVÁNÍ



## Intervizní setkání koučů - supervize

**Délka programu:** 1/2 den

### Cíl programu:

Formou strukturovaného a formalizovaného procesu sdílet zkušenosti z jednotlivých koučování, pomocí nichž si koučové rozšiřují vlastní přístup ke koučování, získávají osvědčené postupy druhých a budují si jistotu svého koučování.

### Hlavní přínosy, výstupy:

- Posílení schopnosti reflektovat svou koučovací praxi
- Zvýšení kvality koučování
- Rozbor koučovacích rozhovorů.
- Získání praktických zkušeností od ostatních koučů a lektora
- Inspirace pro další osobnostní rozvoj
- Zpětná vazba od lektora i účastníků

### Obsah koučovacího výcviku:

- Rozbor koučování formou intervizních technik
- Sdílení zkušeností z praxe
- Analýza „vrcholů a údolí“ v koučovacím procesu
- Duševní hygiena kouče

### Formát (metodika):

- Workshop vedený zkušeným koučem/lektorem
- Peer Coaching, supervizní metody
- Individuální supervizní setkání

### Cílová skupina:

Interní a externí koučové, koučující manažeři

**Termín:** 28. února 2017

**Poplatek za účast:** 600 Kč

### Lektor:

PhDr. Anita Crkalová



Odborná certifikace: Diploma NLP, Praktik NLP (INLPTA, International NLP Trainers Association), Energy Streaming Practitioner, Certified Hypnotherapist (American Board of Hypnotherapy), absolventka vzdělávacího programu "Vědomé tělo" (základy Labanovy analýzy pohybu, DanceLab).

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)

Coaching Systems



# ZÁKLADY KOUČOVÁNÍ V PRAXI



## Principy a dovednosti koučování

**Délka programu:** 2 dny

### Cíl tréninku:

Získání základních koučovacích dovedností pro praxi kouče i manažera, zlepšení interpersonálních a manažerských dovedností, odhalení a rozvinutí potenciálu jednotlivců, následně i jejich týmů, posílení víry v sebe sama a své schopnosti.

### Hlavní přínosy, výstupy:

Získání základních technik a nástrojů pro koučování a vedení lidí  
Přenesení nabytých poznatků a nástrojů do praxe  
Vlastní zkušenosti z vedení koučovacího rozhovoru  
Získání zpětné vazby na svou práci  
Inspirace pro další rozvoj v koučování a vedení lidí

### Obsah koučovacího výcviku:

Co je a co není koučování  
Trénink základních koučovacích dovedností  
Koučovací přístupy G.R.O.W. a Inner Game  
Předpoklady efektivního koučování  
Nácvik klíčových dovedností kouče  
Umění klást koučovací otázky  
Budování koučovací praxe

### Formát (metodika):

Tréninkový workshop vedený jedním ze zkušených koučů  
Praktický nácvik reálných situací, zpětná vazba

### Cílová skupina:

Každý, kdo má zájem o získání koučovacích dovedností  
Manažeři na všech úrovních, kteří chtějí vést lidi koučovacím způsobem  
Interní a externí koučové  
Pracovníci HR, konzultanti, trenéři

**Termín:** 5. - 6. dubna 2017

**Poplatek za účast:** 4 900 Kč + DPH (21%)

### Lektoři:

PhDr. Norbert Riethof  
PhDr. Anita Crkalová

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)



Coaching Systems 



# OSOBNOSTNÍ TYPOLOGIE MBTI® A KOUČOVÁNÍ



## Cíl tréninku:

Máte pocit, že vám kolegové v práci dělají něco schválně? Že vás nechápou? Že nejsou schopni dodržovat domluvené časy? A proč někteří lidé na poradách mlčí? Na základě sebepoznání a pochopení odlišností mezi lidmi zvyšujeme schopnost komunikace, týmové spolupráce a snižujeme pocit stresu. Odlišnosti mezi lidmi nejsou konfliktní, ale cenné!

## Obsah výcviku:

### 1.den: Poznejte své silné stránky a získejte inspiraci pro svůj další rozvoj

Principy osobnostní jungovské typologie  
Sebepoznání, nalezení svého osobnostního typu  
Jak získáváme energii: Extraversion nebo Introversion?  
Jak přijímáme informace: Sensing nebo Intuition?  
Jak se rozhodujeme: Thinking nebo Feeling?  
Jak přistupujeme k okolnímu světu: Judging nebo Perceiving?  
Jak komunikovat s různými osobnostními typy  
Přehled možností využití osobnostní typologie

### 2. den: Naučte se využívat osobnostní typologii v práci s lidmi

Prohlubování sebeporozumění a pochopení odlišností mezi lidmi  
MBTI® a leadership – vliv poznatků z typologie na vedení lidí  
Aplikace MBTI® při rozvíjení lidí a využití v týmové práci  
Efektivní propojení koučování a MBTI®  
Klíčové koučovací dovednosti a kompetence z pohledu osobnostní typologie  
Doporučení pro další rozvoj

## Formát (metodika):

1 až 2 dny  
Možnost individuálních schůzek s koučem-supervizorem

## Cílová skupina:

Manažeři, HR ředitelé, HR manažeři, Training & Development Manager, vedoucí týmů, team leader, interní a externí koučové, lektori, kteří chtějí rozšířit své sebepoznání, HR specialisté, konzultanti

## Termín:

20. - 21. září 2017 - 8 900 Kč + DPH (21%)  
20. září 2017 - termín pro jednodenní seminář typologie (bez aplikace na koučování) - 3990 Kč + DPH 21%

## Lektor:

PhDr. Anna Crkalová



Odborná certifikace: Diploma NLP, Praktik NLP (INLPTA, International NLP Trainers Association), Energy Streaming Practitioner, Certified Hypnotherapist (American Board of Hypnotherapy), absolventka vzdělávacího programu "Vědomé tělo" (základy Labanovy analýzy pohybu, DanceLab).

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)



Coaching Systems 

# TRANSFORMAČNÍ KOUČOVÁNÍ



## Koučování pod hladinou

**Délka programu:** 2 dny

### Cíl tréninku:

Výcvik je určený všem, kteří používají koučovací dovednosti a chtějí si rozšířit koučovací kompetence o oblast transformačního koučování a rozvinout vlastní koučovací "presence" nebo-li přítomnost.

### Hlavní přínosy, výstupy:

- Pohled do sebe
- Techniky a zkušenost jak pracovat na hlubší rovině
- Energie a chuť jít koučovat

### Obsah koučovacího výcviku:

- Transformační proces
- Východiska a teorie pro transformační koučování
- Práce s "Modelem ledovce"
- Podíváme se pod hladinu
- Prozkoumáme nastavení mysli "mindsets"
- Budeme posouvat vlastní perspektivy
- Ujasníme si, co jsou "Limiting beliefs" (limitující představy)
- Využijeme metaforu
- Budeme koučovat u stolu / ve stoje / v prostoru
- Zaměříme se na převedení výstupů z koučování do reality - "holding accountability"

### Formát (metodika):

Tréninkový workshop vedený zkušeným koučem/lektorem, role Plays + Feedback

### Cílová skupina:

Interní a externí koučové, lektori, kteří chtějí rozšířit své sebepoznání  
HR specialisté, konzultanti, kteří hledají nové pohledy na rozvoj vlastního potenciálu i potenciálu svých lidí

**Termín:** 7. - 8. června 2017

**Poplatek za účast:** 10 900 Kč+ DPH (21%)

### Lektor:

PhDr. Norbert Riethof



Odborná certifikace: EIA Practitioner (EMCC), Gestalt Koučování (Academy of Executive Coaching, London), Kvalifikační kurz pro použití Myers Briggs Type Indicator (MBTI) (Toronto, Canada), MBTI® v koučování a manažerském rozvoji (OPP, Oxford, UK), Doktorát z organizační psychologie (Univerzita Karlova).

[www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)

Coaching Systems



ACADEMY  
OF COACHING  
EXCELLENCE



Academy of Coaching Excellence jsou výcviky a workshopy koučovacích dovedností, které nabízí společnost Coaching Systems.

Coaching Systems, s.r.o.  
Badeniho 3, Praha 6, Česká republika  
Telefon: +420 731 186 169, +420 272 731 401  
Email: [info@coachingsystems.cz](mailto:info@coachingsystems.cz)  
Web: [www.acecoaching.eu](http://www.acecoaching.eu)  
Facebook: [/academyofcoachingexcellence](https://www.facebook.com/academyofcoachingexcellence)

© 2017 Coaching Systems, s.r.o.

Tento materiál je výhradním majetkem společnosti Coaching Systems a je určen pouze pro zájemce, který ho obdržel.